



HYPERSPHERE

BY HYPERICE



## OPERATING INSTRUCTIONS | PLEASE READ PRIOR TO USE

The HYPERSPHERE is a cutting-edge fitness and recovery device that uses pressure and vibration to improve the body's overall performance. The HYPERSPHERE is manufactured using industry best components providing just the right amount of pressure and vibration. The HYPERSPHERE offers people of all ages and levels the combined benefits of compression (pressure) and vibration to improve the body's overall performance, enhance recovery, flexibility, range of motion to prevent injury and thus improve overall well-being.

### Charging:

- To turn on, press down on the power button for three seconds until LED lights illuminate. Press again once for level one, twice for level two and three times for level three. The blue LED lights will indicate the corresponding power level.
- Do not use directly on a hard surface. Use only on a carpeted floor or a fitness mat.

### Operating:

- With Power Switch in ON position, press the power button once to turn unit on to level one, twice to turn unit to level two and three times for level three. Pressing the power button again will turn the unit off. The blue LED lights will indicate the corresponding power level.
- The unit will turn off after 10 minutes of use. To continue use, simply press the power button again to the desired level.
- To turn off, press down on the power button for three seconds. The unit is fully turned off when all the LED lights are off.
- The unit will turn off after 10 minutes of use. To continue use, turn unit on again and set to desired level.

### Maintenance , Cleaning and Storage:

- Use a towel or soft cloth to wipe any moisture from unit.
- Keep unit away from heat sources, liquids, and children.

### Warnings and Caution

- Do not immerse unit in water. Keep liquids away from ventilation ports, buttons and charging port.
- Do not remove screws or attempt to disassemble.
- Do not operate continuously for more than one hour. After one hour use, allow unit to rest for 30 minutes before re-using.
- Unplug the unit after charging or prior to use.
- Do not use directly on a hard surface. Use only on a carpeted floor or a fitness mat.
- Persons weighing above 250 lbs /113 kgs may damage or break the unit during normal intended use.
- This is not a toy. For adult use only. Do not use if injured. Consult your doctor before using this product.
- Use product only according to Instructional Use materials available at [www.hypence.com](http://www.hypence.com).



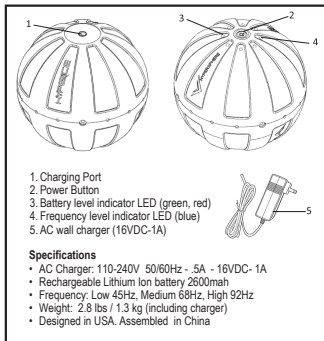
### DISCLAIMER

Please do not use the HYPERSPHERE, or any vibration high intensity exercise device without first obtaining approval from your doctor if any of the following apply:

Pregnancy, diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, wear of pace-makers, recent surgery, epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, spondylolysis, or spondylosis, recent joint replacements or IUD's, metal pins or plates or any concerns about your physical health. Frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device.

These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device but we do advise you to consult a doctor first.

Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders. This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above. Practical experience has shown that integration of vibration exercise into a treatment plan is advisory in a number of cases. This must be done on the advise of and in accompaniment with a doctor, specialist or physiotherapist.



## INSTRUCTIONS D'UTILISATION | VEUILLEZ LIRE CES INSTRUCTIONS AVANT TOUTE UTILISATION.

Le HYPERSPHERE est un dispositif de remise en forme et de récupération de pointe, qui utilise la pression et les vibrations pour améliorer les performances globales de l'organisme.

Le HYPERSPHERE est fabriqué à partir des meilleurs composants industriels pour exercer exactement la pression et les vibrations adaptées.

Le HYPERSPHERE permet à des personnes de tous âges et de tous niveaux de bénéficier des avantages conjugués de la compression (pression) et des vibrations pour améliorer la performance de l'ensemble du corps et faciliter la récupération, la souplesse, l'amplitude des mouvements afin de prévenir les blessures, et, ainsi, améliorer le bien-être général.

### Recharge de la batterie :

- Recharger l'appareil entièrement pendant deux heures avant sa première utilisation.
- Pour recharger, introduire l'adaptateur dans l'orifice de recharge, puis brancher la fiche mâle dans la prise murale.
- Les témoins DEL s'allument pour indiquer le niveau de charge de la batterie et la recharge en cours.
- Les témoins DEL restent allumés une fois la batterie entièrement chargée lorsque l'adaptateur est branché.
- L'appareil peut être rechargé à tout moment, quel que soit le niveau de charge de la batterie.
- Il est déconseillé de laisser la batterie s'épuiser totalement jusqu'à ce que le témoin DEL rouge s'allume. Recharger l'appareil tous les mois afin de prolonger la durée de vie de la batterie.
- L'autonomie moyenne est de 2 heures au niveau trois et davantage aux niveaux inférieurs.

### Utilisation :

- Pour allumer l'appareil, appuyer sur le bouton d'intensité pendant trois secondes pour activer les témoins DEL. Appuyer encore une fois pour le niveau un, deux fois pour le niveau trois et trois fois pour le niveau trois. Les témoins DEL bleus indiquent le niveau d'intensité correspondant.
- Ne pas utiliser l'appareil directement sur une surface dure. Ne l'utiliser que sur une carpepe ou sur un tapis de sol.
- Pour éteindre l'appareil, appuyer sur le bouton d'intensité pendant trois secondes. L'appareil est éteint lorsque tous les témoins DEL sont éteints.
- L'appareil s'arrêtera au bout de 10 minutes d'utilisation. Pour continuer à s'en servir, rappelez sur le bouton d'intensité jusqu'à atteindre le niveau désiré.

### Maintenance, nettoyage et rangement :

- Éliminer toute trace d'humidité de l'appareil à l'aide d'une serviette ou d'un chiffon doux.
- Tenir l'appareil à bonne distance des sources de chaleur, des liquides et hors de portée des enfants.

### Mise en garde

- Ne pas plonger l'appareil dans l'eau. Tenir les liquides éloignés des ouies de ventilation, des boutons et du chargeur de secteur.
- Ne pas retirer les vis ni tenter de démonter l'appareil.
- Ne pas le faire fonctionner en continu plus d'une heure. Au bout d'une heure d'utilisation, laisser l'appareil au repos pendant 30 mn avant de le reprendre.
- Débrancher l'appareil après l'avoir rechargé ou avant utilisation.
- Ne pas utiliser directement sur une surface dure. Ne l'utiliser que sur une carpepe ou sur un tapis de sol.
- Dans les conditions normales, les personnes de plus de 250 lbs/113 Kg peuvent endommager l'appareil ou le casser.
- Ceci n'est pas un jouet. Réservé aux adultes. Ne pas utiliser en cas de blessure ou de lésion. Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil.
- N'employez cet appareil que conformément à la notice, disponible sur [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com).



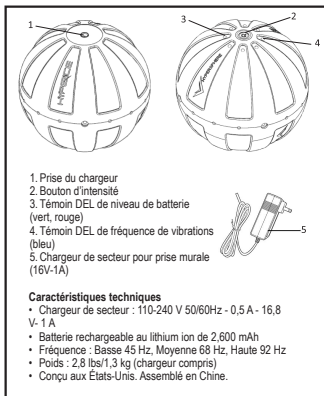
### MENTION LÉGALE

Ne pas utiliser le HYPERSPHERE ni aucun appareil d'exercices physiques vibrant à haute intensité sans avis médical si l'utilisateur (-trice) rentre dans l'un des cas de figure suivants :

- grossesse, diabète accompagné de complications comme la neuropathie ou des lésions rétinienne, le port de stimulateurs cardiaques, intervention chirurgicale récente, épilepsie ou migraines, hernie discale, spondylolisthésis, lyse isthmique ou spondylarthrose, remplacements d'articulations récents ou pose d'un dispositif intra-utérin, de broches ou de plaques métalliques ou tout autres préoccupations touchant votre santé physique. Les personnes très fragiles et les enfants devront être placés sous la surveillance d'un adulte pour pouvoir utiliser tout appareil à vibrations.

Ces contre-indications ne signifient pas que vous ne pouvez pas vous servir d'un appareil à vibrations ou d'un appareil d'exercices physiques ; nous vous conseillons tout de même de commencer par consulter un médecin.

Des recherches permanentes sont menées sur les effets des exercices avec vibrations pour traiter certains troubles médicaux bien précis. Ces recherches.



## GEbruiksaanwijzing | LEES DEZE VOOR GEbruIK

De HYPERSPHERE is een ultramodern fitness- en herstelapparaat dat gebruik maakt van druk en vibratie om de algehele prestatie van het lichaam te verbeteren.

De HYPERSPHERE is gemaakt met de beste industriële onderdelen die precies zorgen voor de juiste hoeveelheid druk en vibratie.

De HYPERSPHERE biedt mensen van alle leeftijden en niveaus de gecombineerde voordelen van compressie (druk) en vibratie om de algehele prestaties van het lichaam te verbeteren, herstel te versnellen, flexibiliteit en bewegingsbereik te vergroten, blessures te voorkomen en zo het algemeen welzijn te verbeteren.

### Opladen:

- Voor het eerste gebruik gedurende twee uur volledig opladen.
- Sluit voor het opladen de adapter aan op de laadaansluiting en sluit aan op de muurlader.
- LED lampjes lichten op om het batterijniveau aan te geven en opladen aan te geven.
- LED lampjes zullen aan blijven wanneer het apparaat volledig is opgeladen, terwijl de adapter nog aangesloten is.
- Het apparaat kan op elk moment en bij elk batterijniveau opnieuw worden opgeladen.
- Het wordt niet aanbevolen om de batterij tot aan het rode LED niveau leeg te laten lopen. Laad het apparaat maandelijks op om de levensduur van de batterij te sparen.
- De gemiddelde looptijd is 2 uur bij niveau drie en langer bij lagere niveaus.

### Bediening:

- Druk om AAN te zetten drie seconden op de Power schakelaar tot de LED lampjes oplichten. Druk nog één keer op de power schakelaar om het apparaat op niveau één te zetten, twee keer voor niveau twee en drie keer voor niveau drie. De blauwe LED lampjes geven het overeenstemmende niveau weer.
- Gebruik niet direct op een harde ondergrond. Gebruik alleen op tapijt of fitnessmat.
- Druk om uit te zetten drie seconden op de Power schakelaar. Het apparaat staat helemaal uit als alle LED lampjes uit zijn.
- Het apparaat schakelt uit na een gebruik van 10 minuten. Als u wilt doorgaan, drukt u nogmaals op de power knop tot aan het gewenste niveau.

### Onderhoud, Reiniging en Opslag:

- Gebruik een handdoek of zachte doek om stof van het apparaat te verwijderen.
- Houd het apparaat uit de buurt van warmtebronnen, vloeistoffen en kinderen.

### Waarschuwingen en Voorzorgsmaatregelen

- Dompel het apparaat niet onder in water. Houd vloeistoffen uit de buurt van ventilatiepoorten, knoppen en schakelaars.
- Verwijder geen schroeven en probeer het apparaat niet uit elkaar te halen.
- Gebruik het apparaat niet continu langer dan een uur. Laat het apparaat na gebruik van een uur gedurende 30 minuten rusten voordat u het opnieuw gebruikt.
- Haal de stekker uit het stopcontact als het apparaat is opgeladen of bij gebruik.
- Gebruik niet direct op een harde ondergrond. Gebruik alleen op tapijt of fitnessmat.
- Haal de stekker uit het stopcontact als het apparaat is opgeladen of bij gebruik.
- Dit is geen speelgoed. Alleen voor volwassenen. Niet gebruiken in geval van blessures. Raadpleeg uw arts voordat u dit product gebruikt.
- Gebruik dit product alleen overeenkomstig de Gebruiksaanwijzing die beschikbaar is op [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com).

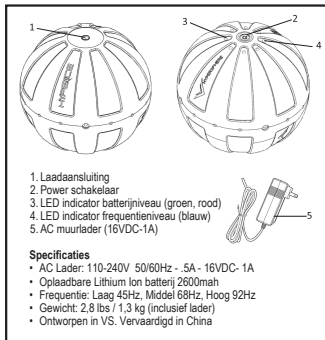


### DISCLAIMER

Gelieve de HYPERSPHERE, of om het even welk ander apparaat voor vibratietraining met hoge intensiteit, niet te gebruiken zonder voorafgaand advies van uw dokter in de volgende gevallen: zwangerschap, diabetes met complicaties zoals neuropathie of beschadiging van het netvlies, pacemakers, recente operatie, epilepsie of migraine, herniaschijven, spondylolisthesis, spondylolyse of spondylose, recente gewrichtsvervangingen of spiraaltjes, metalen pinnen of platen of als u vragen hebt over uw lichamelijke gezondheid. Erg zwakke personen en kinderen moeten vibratie apparaten gebruiken onder toezicht van een volwassene.

Deze contra-indicaties betekenen niet dat u niet in staat bent om een vibratie- of trainingsapparaat te gebruiken, maar wij raden u aan eerst een dokter te raadplegen.

Lopend onderzoek wordt gedaan naar de effecten van vibratietrainingen voor specifieke medische stoornissen. Dit zal waarschijnlijk resulteren in het inkorten van de lijst van contra-indicaties zoals hierboven beschreven. De praktijk heeft uitgewezen dat de integratie van vibratietraining in een medisch plan is aanbevolen in een groot aantal gevallen. Dit moet gebeuren op advies en onder begeleiding van een dokter, specialist of fysiotherapeut.



**HYPERSPHERE** هو جهاز خاص بالتعمالي وتحسين اللياقة البدنية يستخدم الضغط والاهتزاز لتحسين أداء الجسم بشكل عام.

وتم تصنيع جهاز **HYPERSPHERE** باستخدام أفضل مكونات الصناعة مما يعطي الكمية المطلوبة فقط من الضغط والاهتزاز. كما يقدم **HYPERSPHERE** لجميع الأشخاص من جميع الأعمار ومختلف المستويات الفوائد الموحدة للضغط والاهتزاز لتحسين أداء الجسم بشكل عام وتعزيز التعافي، إضافة إلى تحسين مرونة وتطابق الحركة لتوليفة من الإصابة ومن ثم تتحسن العافية بشكل عام.

## تعليمات التشغيل

رجاء الاطلاع قبل الاستخدام

### الشحن:

- قم بالشحن الكامل لمدة ساعتين قبل أول استخدام.
- لتلامي بعملية الشحن، قم بتوصيل المحول بمنفذ الشحن ثم وصله بشاحن الجدار.
- تعضيه أضواء LED لإظهار مستوى طاقة البطارية وللإشارة إلى استمرار عملية الشحن.
- ستبقى أضواء LED مضاءة عند شحن الوحدة بشكل كامل في حين يكون المحول متصل.
- يمكن إعادة شحن الوحدة في أي وقت وعند أي مستوى من مستويات طاقة البطارية.
- لا يصبح باستنزاف البطارية بالكامل إلى مستوى LED الأحمر. قم بشحن الجهاز شهرياً للوصول إلى أفضل مدة بقاء للبطارية.
- متوسط وقت التشغيل ساعتان عند المستوى الثالث، والمدة تكون أطول عند المستويات المنخفضة.

### التشغيل:

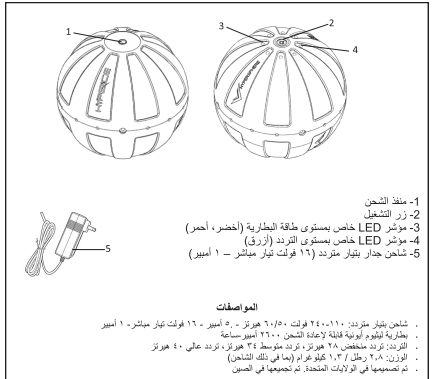
- لتشغيل الوحدة، اضغط على زر التشغيل لمدة ثلاث ثوان حتى تعضيه أضواء LED. اضغط ثانياً مرة واحدة للمستوى الأول ومرتين للمستوى الثاني وثلاث مرات للمستوى الثالث. وسوف يشير ضوء LED الأزرق إلى مستوى الطاقة المتبقية.
- لا تستخدمها مباشرة على سطح صلب. استخدمها فقط على أرضية مغطاة بالسجاد أو بسطاط خاص باللياقة البدنية.
- لإيقاف تشغيل الوحدة، اضغط على زر التشغيل لمدة ثلاث ثوان. تكون الوحدة قد توقفت عن العمل تماماً عندما تكون كامل أضواء LED مطفأة.
- سوف تتوقف الوحدة عن العمل بعد ١٠ دقائق من الاستخدام. ولمواصلتها استخدامها، قم بتشغيل الوحدة مرة أخرى واضغطها على المستوى المرغوب.

### الصيانة والتنظيف والتخزين:

- استخدم منشفة أو قطعة هراول ناعمة لمسح أي رطوبة من على الوحدة.
- ابق على الوحدة بعيدة عن مصادر الحرارة والسوائل والأطفال.

### تحذيرات وتبهيئات:

- لا تعمس الوحدة في المياه. ابق على السوائل بعيدة عن منافذ التهوية وأزرار وملفات الشحن.
- لا تزل المسامير أو تحاول فك الوحدة.
- لا تشغل الوحدة بشكل متواصل لمدة تزيد عن ساعة. فبعد ساعة من تشغيل الوحدة، اعطيها قسطاً من الراحة لمدة ٣٠ دقيقة قبل إعادة الاستخدام.
- افصل التيار الكهربائي عن الوحدة بعد الشحن أو قبل الاستخدام.
- لا تستخدم الوحدة مباشرة على سطح صلب. استخدمها فقط على أرضية مغطاة بالسجاد أو بسطاط خاص باللياقة البدنية.
- قد يؤدي استخدام الأشخاص الذين يزنون ٢٥٠ رطل / ١١٣ كيلوغرام للوحدة إلى تلفها أو كسرها أثناء الاستخدام العادي المتعد له.
- هذه الوحدة ليست لعبة، وهي معدة لاستخدام البالغين فقط. لا تستخدمها إن كنت مصاباً. استشر طبيبك قبل استخدام هذا المنتج.
- استخدم المنتج فقط وفقاً للمواد الإرشادية الخاصة بكيفية الاستخدام المتاحة على [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com).



## BEDIENUNGSANLEITUNG | BITTE LESEN SIE DIES VOR DER BENUTZUNG DURCH

Das HYPERSPHERE ist ein hochmodernes Fitness- und Konditions-Gerät, das Druck und Vibration verwendet, um die Gesamtleistung des Körpers zu verbessern.

Das HYPERSPHERE ist aus den besten Industriekomponenten hergestellt, die genau die richtige Menge Druck und Vibration ausüben. Das HYPERSPHERE bietet Menschen aller Altersstufen die kombinierten Vorteile von Kompression (Druck) und Vibrationen, um die Gesamtleistung des Körpers zu verbessern, die Erholung, Flexibilität und Beweglichkeit zu erhöhen, um damit Verletzungen vorzubeugen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

### Aufladen:

- Vor dem ersten Gebrauch zwei Stunden lang komplett aufladen.
- Um zu laden, verbinden Sie den Adapter mit dem Ladeanschluss und stecken den Stecker in das Wandladegerät
- Die LED-Leuchten zeigen den Ladezustand der Batterie an und weisen darauf hin, dass Laden aktiv ist
- LED leuchtet bei voller Ladung weiterhin, während der Adapter eingesteckt ist.
- Die Einheit kann jederzeit und bei jedem Ladezustand der Batterie wieder aufgeladen werden.
- Es wird nicht empfohlen, die Batterie bis in den LED-Bereich vollständig zu entladen. Laden Sie das Gerät monatlich, um die Lebensdauer der Batterie optimal zu verlängern.
- Die durchschnittliche Betriebszeit ist auf Stufe drei 2 Stunden und auf den unteren Stufen länger.

### Betrieb:

- Drücken Sie um einzuschalten drei Sekunden lang auf die Power-Taste bis die LEDs aufleuchten. Drücken Sie für Stufe eins ein weiteres Mal, zweimal für Stufe zwei und dreimal für Stufe drei. Die blaue LED-Leuchten zeigen die entsprechende Leistungsstufe an.
- Verwenden Sie das Gerät nicht direkt auf einer harten Oberfläche. Verwenden Sie es nur auf einem Teppichboden oder einer Fitness-Matte.
- Um es auszuschalten, drücken Sie für drei Sekunden auf die Power-Taste. Das Gerät ist komplett abgeschaltet, wenn alle LED-Leuchten aus sind.
- Das Gerät schaltet sich nach 10 Minuten Gebrauch ab. Um es weiter zu nutzen, schalten Sie das Gerät wieder ein und auf die gewünschte Stufe.

### Wartung, Reinigung und Aufbewahrung:

- Verwenden Sie ein Handtuch oder ein weiches Tuch, um Feuchtigkeit vom Gerät zu wischen.
- Halten Sie das Gerät fern von Wärmequellen, Flüssigkeiten und Kinder.

### Warnungen und Warnhinweise

- Das Gerät nicht in Wasser eintauchen. Halten Sie Flüssigkeiten vom Lüftungsanschlüssen, Tasten und dem Ladeanschluss fern.
- Entfernen Sie die Schrauben nicht und versuchen sie nicht, das Gerät zu zerlegen.
- Betreiben Sie es nicht länger als eine Stunde am Stück. Erlauben Sie dem Gerät nach einer Stunde Nutzungsdauer für 30 Minuten eine Pause, bevor Sie es wiederverwenden.
- Nehmen Sie das Gerät nach dem Laden bzw. vor dem Gebrauch vom Netz
- Verwenden Sie es nicht direkt auf einer harten Oberfläche. Verwenden Sie es nur auf einem Teppichboden oder einer Fitness-Matte.
- Personen mit einem Gewicht von  $\approx$  mehr als 250 Pfund/113 kg könnten das Gerät während normaler Nutzung beschädigen oder zerbrechen.
- Dies ist kein Spielzeug. Nur für Erwachsene geeignet. Nicht verwenden, wenn Sie verletzt sind. Befragen Sie Ihren Arzt bevor Sie dieses Produkt benutzen
- Produkt nur gemäß der Gebrauchsanweisung benutzen, die auf [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com) zur Verfügung steht

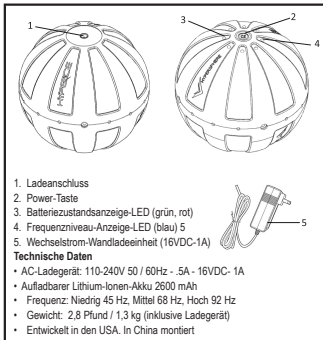


### DISCLAIMER

Falls einer der folgenden Punkte auf Sie zutreffen sollte, verwenden Sie das HYPERSPHERE oder irgendein anderes Vibrations-Trainingsgerät mit hoher Intensität nicht, ohne vorher die Zustimmung Ihres Arztes einzuholen:  
Schwangerschaft, Diabetes mit Komplikationen wie Neuropathie oder Netzhautschäden, Verwendung eines Schrittmachers, vor kurzem stattgefundenen chirurgischer Eingriff, Epilepsie oder Migräne, Bandscheibenvorfall, Spondylolisthesis oder Spondylolyse, kürzlich stattgefundenen Gelenkersatz oder IUP, Metallstifte oder Platten oder irgendwelche Bedenken hinsichtlich Ihrer körperliche Gesundheit. Gebrechliche Einzelpersonen und Kinder sollten von einem Erwachsenen begleitet werden, wenn sie irgend eine Vibrationseinrichtung verwenden.

Diese Kontraindikationen bedeuten nicht, dass Sie nicht in der Lage sind, ein Vibrations- oder Übungsgerät zu verwenden, aber wir raten Ihnen, einen Arzt zu konsultieren.

Hinsichtlich der Wirkung von Vibrationsübung bei speziellen medizinischen Erkrankungen finden fortlaufend Forschungen statt. Dies wird wahrscheinlich dazu führen, dass die oben gezeigte Liste der Kontraindikationen kürzer werden wird. Die Praxis hat gezeigt, dass die Integration von Vibrationsübung im Behandlungsplan bei einer Reihe von Fällen angeregt ist. Dies muss auf Anweisung von und in Begleitung eines Arztes, Facharztes oder Physiotherapeuten geschehen.



1. Ladeanschluss
2. Power-Taste
3. Batteriezustandsanzeige-LED (grün, rot)
4. Frequenzniveau-Anzeige-LED (blau) 5
5. Wechselstrom-Wandladeeinheit (16VDC-1A)

#### Technische Daten

- AC-Ladegerät: 110-240V 50 / 60Hz - 5A - 16VDC- 1A
- Aufladbarer Lithium-Ionen-Akku 2600 mAh
- Frequenz: Niedrig 45 Hz, Mittel 68 Hz, Hoch 92 Hz
- Gewicht: 2,8 Pfund / 1,3 kg (inklusive Ladegerät)
- Entwickelt in den USA. In China montiert

## ISTRUZIONI PER L'USO | SI PREGA DI LEGGERE ATTENTAMENTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO

L'HYSPHERE è un attrezzo per il fitness e il recupero fisico all'avanguardia, che sfrutta l'effetto prodotto da pressioni e vibrazioni per migliorare le prestazioni fisiche generali.

L'HYSPHERE fabbricato con i componenti migliori reperibili sul mercato e trasmette solo il giusto quantitativo di pressioni e vibrazioni.

L'HYSPHERE offre ad utenti di tutte le età e di tutti i livelli di preparazione fisica i benefici combinati della compressione (pressioni) e delle vibrazioni per migliorare le prestazioni fisiche generali, favorire il recupero, l'elasticità e la flessibilità articolare, evitando il prodursi di lesioni e migliorando così il benessere complessivo.

**Carica:**

- Caricare completamente il dispositivo per due ore prima di utilizzarlo per la prima volta
- Per caricare la sfera, collegare l'adattatore all'ingresso per la ricarica e inserirlo entro un caricabatteria per presa a muro
- Le spie LED si illumineranno ad indicare che il caricamento è in corso
- Le spie LED saranno illuminate fino all'avvenuto caricamento e fino a quando il caricatore è inserito nella presa
- L'unità potrà essere ricaricata in qualsiasi momento e a qualsiasi livello di carica della batteria.
- Si sconsiglia di lasciar scaricare completamente la batteria, con conseguente assunzione di colore rosso da parte delle spie LED.
- Il tempo di funzionamento medio dell'attrezzo è di due ore se impostato sul livello tre, più lungo a livelli di intensità delle vibrazioni inferiori. • Mettere l'interruttore di accensione/spengimento su OFF isola l'alimentazione dai circuiti, è la posizione consigliata quando si ripone l'apparecchio o durante i viaggi.

**Funzionamento:**

- With Power Switch in ON position, press the power button once to turn unit
- Premere il pulsante di accensione per tre secondi fino a quando le spie LED saranno illuminate. Premere ancora una volta per accendere l'unità con livello di vibrazioni di intensità uno, due volte per portarla al livello due e tre volte per il livello tre. Le spie LED di colore blu indicheranno il corrispondente livello di potenza delle vibrazioni.
- Non usare direttamente su superfici dure. Va utilizzato su moquette o tappetini da ginnastica.
- Per spegnere, premere il pulsante per tre secondi. L'unità sarà completamente spenta nel momento in cui le spie LED non sono più illuminate.
- L'unità si spegnerà dopo 10 minuti di utilizzo. Per continuare ad usarla è sufficiente premere nuovamente il pulsante di accensione in modo da ottenere il livello di vibrazioni desiderato.

**Manutenzione, pulizia e custodia:**

- Usare un asciugamano o un panno morbido per eliminare qualsiasi traccia di umidità dall'unità.
- Tenere lontano da fonti di calore e liquidi e fuori dalla portata dei bambini.

**Avvisi e precauzioni**

- Non immergere l'unità nell'acqua. Tenere aperture di ventilazione, pulsanti e interruttori al riparo dal contatto con i liquidi.
- Non asportare le viti e non cercare di smontare l'unità.
- Non tenere ininterrottamente in funzione per più di un'ora. Dopo un'ora di utilizzo, lasciare l'unità spenta per 30 minuti prima di riprendere a usarla.
- Togliere la spina dell'unità dalla presa una volta terminata la ricarica della batteria o prima dell'uso.
- Non usare direttamente su superfici dure. Va utilizzato su moquette o tappetini da ginnastica.
- L'uso da parte di individui con peso corporeo superiore a 113 kg. potrebbe danneggiare l'unità anche durante le normali operazioni d'uso.
- La sfera non è un giocattolo e, pertanto, andrà utilizzata solo da soggetti adulti. Non usare in presenza di lesioni. Consultare il medico prima di utilizzare il prodotto.
- Usare il prodotto soltanto come indicato sulle Istruzioni per l'uso disponibili sul sito [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com).

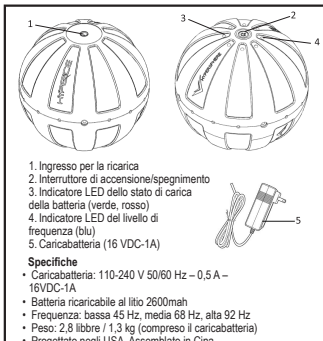
**LIBERATORIA**

Non utilizzare l'HYSPHERE o qualsiasi altro attrezzo per attività fisica che produca vibrazioni ad elevata intensità senza aver prima ottenuto l'autorizzazione dal proprio medico in uno dei seguenti casi:

Gravidanza, diabete con complicazioni come la neuropatia o danni alla retina, pace-maker impiantati, interventi chirurgici subiti di recente, epilessia o emicrania, ernie discali, spondilolistesi, spondilolisi o spondilosi, recente sostituzione di articolazioni o uso di spirale, presenza nel corpo di chiodi o piastre metallici o qualsivoglia motivo di preoccupazione concernente la salute fisica. Individui molto gracili e bambini dovranno essere assistiti da un adulto nell'utilizzo di qualsiasi dispositivo che produca vibrazioni.

Queste controindicazioni non significano che non vi sia possibile fare uso di un attrezzo sportivo o che produca vibrazioni. In tali casi, consigliamo vivamente di consultare prima un medico prima dell'uso.

Sono tuttora in corso ricerche sugli effetti prodotti su patologie specifiche dall'attività fisica legata all'uso di dispositivi che producono vibrazioni. I loro risultati probabilmente ridurranno l'elenco delle controindicazioni sopra riportato. L'esperienza pratica ha dimostrato che l'integrazione di esercizi combinati con l'applicazione di vibrazioni in un programma di trattamento è consigliabile in una nutrita serie di casi. Ciò deve aver luogo dietro consiglio e con l'assistenza di un medico, di uno specialista o di un fisioterapista.





## BRUKSANVISNING | VENNLIGST, LES FØR BRUK

HYPERSPHERE er en banebrytende fitness og restituasjons enhet som bruker trykk og vibrasjon for å forbedre kroppens generelle ytelse.

HYPERSPHERE er produsert med bransjens beste komponenter, og gir akkurat riktig trykk og vibrasjon.

HYPERSPHERE tilbyr folk i alle aldre og nivåer, fordelen av både komprimering (trykk) og vibrasjon for å forbedre kroppens totale ytelse, hjelpe med restituering, fleksibilitet, øke bevegeligheten, for å hindre skade og dermed forbedre generelle velvære.

### Lading:

- Fullades i to timer før første gangs bruk.
- For å lade, koble adapteren til ladekontakten og plugg laderen i veggen
- LED-lamper, lyser for å vise batterinivå, og angir aktiv lading
- LED-lampene fortsetter å lyse når det er fulladet, så lenge adapteren er koblet til.
- Enheten kan lades når som helst og på hvilket som helst batteri nivå.
- Det er ikke anbefalt å tømme batteriet helt ned til den røde LED-lampens nivå .
- Lad enheten månedlig for å få best levetid på batteriet.
- Gjennomsnittlig driftstid er 2 timer på nivå tre, og lenger på lavere nivåer.

### Bruk:

- For å slå på, trykk på/ av-knappen i tre sekunder til LED-lysene tennes. Trykk igjen en gang for nivå 1, to ganger for nivå to og tre ganger for nivå tre. De blå LED-lysene vil angi tilsvarende effektivnivå.
- Ikke bruk direkte på et hardt underlag. Bruk bare på et teppegulv eller en fitness matte.
- For å slå av, trykk på/ av-knappen i tre sekunder. Enheten er slått helt av når alle LED-lampene er slukket.
- Enheten vil slå seg av etter 10 minutters bruk. For å fortsette bruken, slå enheten på igjen og sett den til ønsket nivå.

### Vedlikehold, rengjøring og lagring:

- Bruk et håndkle eller en myk klut for å tørke bort fuktighet fra enheten.
- Hold enheten borte fra varmekilder, væsker, og barn.

### Advarsler og forholdsregler

- Ikke senk enheten ned i vann. Hold væsker borte fra ventilasjonsåpninger, knapper og ladekontakten.
- Ikke fjern skruer eller forsøk å demontere.
- Ikke bruk i mer enn én time kontinuerlig. Etter en times bruk, la enheten hvile i 30 minutter før den brukes på nytt.
- Koble fra enheten etter lading eller før bruk
- Ikke bruk direkte på et hardt underlag. Bruk bare på et teppegulv eller en fitness matte.
- Personer som veier over 250 pund / 113 Kg kan skade eller knuse enheten under normal tiltenkt bruk.
- Dette er ikke et leketøy. Bare for voksen bruk. Ikke bruk om den er skadet. Snakk med legen din for du bruker dette produktet
- Bruk produktet bare på den måten som fremkommer i opplæringsmaterieill tilgjengelig på [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com)



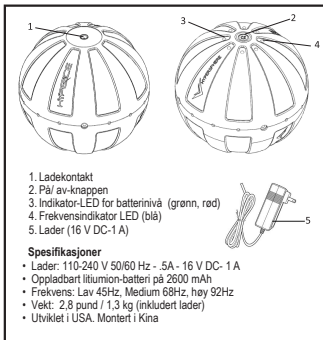
### ANSVARSFRA SKRIVELSE

Vennligst ikke bruk HYPERSPHERE, eller treningsenhet med høytintensive vibrasjoner uten først å innhente godkjenning fra din lege hvis noe av det følgende gjelder deg:

Graviditet og diabetes med komplikasjoner, for eksempel nevropati eller retinalskade, bruk av pacemaker, er nyoperert, epilepsi eller migræne, skiveprolaps, spondylolisthese, spondylose, eller spondylose. Nylige byttet ledd eller spiral, metallpinner eller plater eller andre bekymringer om din fysiske helse. Skrapelige personer og barn må være i følge med en voksen når de bruker en vibrasjon enheten.

Disse kontraindikasjoner betyr ikke at du ikke er i stand til å bruke en vibrasjonstreningsenhet, men vi anbefaler at du tar kontakt med en lege først.

Pågående forskning undersøker effekten av vibrasjonstrening for spesifikke medisinske lidelser. Dette vil trolig føre til forking av listen over kontraindikasjonene som vist ovenfor. Praktisk erfaring har vist at integrering av vibrasjonstrening i en behandlingsplan er anbefalt i en rekke tilfeller. Dette må være etter råd fra og sammen med en lege, spesialist eller fysioterapeut.



## INSTRUKCJE EKSPLOATACYJNE | PRZED UŻYCIEM NALEŻY ZAPOZNAĆ SIĘ Z TREŚCIĄ ULOTKI

HYPERSPHERE jest najnowszym urządzeniem przeznaczonym do ćwiczeń i rehabilitacji, w którym do poprawy ogólnej sprawności fizycznej wykorzystuje się ciśnienie i wibracje.

HYPERSPHERE produkuje się z najlepszych stosowanych w branży elementów składowych, zapewniając optymalne ciśnienie i wibracje.

HYPERSPHERE nadaje się dla osób w każdym wieku i na każdym poziomie; urządzenie łączy w sobie zalety ściskania (ciśnienia) oraz wibracji umożliwiając osiągnięcie lepszej wydolności ogólnej organizmu, skuteczniejszą rehabilitację, zwiększenie gibkości, zakresu ruchomości i przyczynia się do zapobiegania powstawaniu kontuzji, a co za tym idzie, osiągnięcia poprawy ogólnego samopoczucia.

### Ładowanie:

- Przed pierwszym użyciem należy ładować przez 2 godziny w celu całkowitego naładowania urządzenia.
- W celu naładowania adapter należy podłączyć do portu ładowania i połączyć z ładowarką ścienną.
- Poziom naładowania baterii oraz aktywne ładowanie sygnalizowane są świecami się lampkami LED.
- Lampki LED będą się świeciły, gdy urządzenie zostanie całkowicie naładowane w czasie podłączenia adaptera.
- Urządzenie można ładować w dowolnym czasie oraz na dowolnym poziomie naładowania baterii.
- Nie zaleca się całkowitego rozładowywania baterii do poziomu zapalania się czerwonego światła LED. W celu najsukceszniejszego przedłużenia sprawności baterii należy ładować urządzenie raz na miesiąc.
- Średni czas działania wynosi 2 godziny na poziomie trzecim, a dłuższy na poziomach niższych

### Eksploatacja:

- W celu włączenia należy przycisnąć przycisk zasilania przez trzy sekundy do czasu zaświecenia się światełek LED. Należy przycisnąć jeszcze raz, aby wejść na poziom pierwszy, dwa razy - na poziom drugi i trzy razy, aby wejść na poziom trzeci. Niebieskie światełko LED wskazywać będzie odpowiadający poziom zasilania.
- Nie należy użytkować bezpośrednio na twardych powierzchniach. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie na podłodze pokrytej wykładziną/dywanem lub na macie przeznaczoną do ćwiczeń.
- W celu wyłączenia należy przycisnąć przycisk zasilania na trzy sekundy. Urządzenie jest całkowicie wyłączone, gdy światła LED są wyłączone.
- Urządzenie wyłączy się samo po 10 minutach użytkowania. W celu kontynuowania użytkowania, należy ponownie włączyć urządzenie i ustawić je na odpowiednim poziomie.

### Konserwacja, czyszczenie i przechowywanie

- Urządzenie należy wycierać z wilgoci ręcznikiem lub miękką szmatką.
- Urządzenie należy przechowywać z dala od źródeł ciepła, płynów i dzieci.

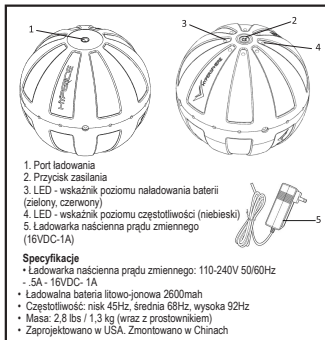
### Ostrzeżenia i środki ostrożności

- Nie zanurzaj urządzenia w wodzie. Płyny należy trzymać z dala od wejść wentylacji, przycisków i portu ładowania.
- Nie należy wykręcać śrub ani też podejmować prób demontażu.
- Nie należy eksploatować przez okres dłuższy niż godzina bez przerwy. Po godzinnej eksploatacji należy umożliwić przerwanie pracy urządzenia na 30 minut przed ponownym użyciem.
- Po naładowaniu akumulatora i przed użyciem urządzenie należy odłączyć od źródła zasilania.
- Nie należy użytkować bezpośrednio na twardych powierzchniach. Z urządzenia należy korzystać wyłącznie na podłodze pokrytej wykładziną/dywanem lub na macie przeznaczonej do ćwiczeń.
- W trakcie normalnego użytkowania zgodnie z przeznaczeniem przez osoby o wadze przekraczającej 250 funtów/ 113 kg może dojść do uszkodzenia lub zniszczenia urządzenia.
- Urządzenie nie jest zabawką. Produkt przeznaczony jest wyłącznie dla osób dorosłych. Nie należy użytkować w przypadku kontuzji. Przed użytkowaniem niniejszego należy skonsultować się z lekarzem
- Produkt należy użytkować wyłącznie zgodnie z zaleceniami zawartymi w materiałach na temat jego przeznaczenia, które są dostępne pod adresem [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com)



### ZASTRZEŻENIE

W przypadku występowania dowolnej z wymienionych poniżej okoliczności, przed użyciem urządzenia HYPERSPHERE albo dowolnego przyrządu do ćwiczeń, w którym pojawia się duże natężenie wibracji, prosimy o skonsultowanie się ze swoim lekarzem: cięża, cukrzyca z powikłaniami w postaci neuropatii lub uszkodzenia siatkówki, wszczepiony rozrusznik serca, przebyte niedawno zabieg operacyjny, padaczka lub migreny, wypadnięcie dysku, kregozomyk albo rozpad trzonu kręgu lub zmiany zwyrodnieniowe kręgow, niedawno przeżyta operacja wstawienia endoprotezy / implantu stawu lub wkładka domaciczna, metalowe śruby lub płytki metalowe albo dowolne obawy spowodowane samopoczuciem fizycznym. Osoby słabe / osłabione oraz dzieci, w trakcie użytkowania urządzenia wibracyjnego powinny znajdować się pod opieką osoby dorosłej. Wskazane przeciwwskazania nie oznaczają, że nie mogą Państwo korzystać z urządzenia wibracyjnego lub przyrządu do ćwiczeń, ale zaleca się uprzednią konsultację lekarską. Cały czas prowadzone są badania mające na celu wykazanie pozytywnego oddziaływania ćwiczeń wibracyjnych w określonych schorzeniach. Będą one prawdopodobnie skutkować skróceniem ww. listy przeciwwskazań. Doświadczenia praktyczne wskazują na to, że włączenie ćwiczeń wibracyjnych do planu leczenia w wielu przypadkach jest wręcz zalecane. Musi się to natomiast odbywać na podstawie zalecenia lekarza, specjalisty lub fizjoterapeuty i w ich obecności.



**INSTRUÇÕES DE FUNCIONAMENTO | POR FAVOR, LEIA ANTES DE USAR.**

O HYPERSPHERE é um dispositivo de fitness e recuperação com tecnologia de ponta que usa pressão e vibração para melhorar o desempenho geral do corpo.

O HYPERSPHERE é fabricado usando os melhores componentes da indústria, fornecendo a quantidade certa de pressão e vibração.

O HYPERSPHERE oferece às pessoas de todas as idades e níveis os benefícios combinados da compressão (pressão) e vibração para melhorar o desempenho geral do corpo, melhorar a recuperação, flexibilidade, amplitude de movimento para prevenir lesões e melhorar, assim, o bem-estar geral.

**Carregamento:**

- Carregue totalmente durante duas horas antes da primeira utilização.
- Para carregar, ligue o adaptador à porta de carregamento e coloque o carregador de parede na tomada.
- As luzes LED acendem-se para mostrar o nível da bateria e indicar o carregamento em andamento.
- As luzes LED permanecerão acesas com carga total, enquanto o adaptador estiver conectado.
- A unidade pode ser recarregada a qualquer momento e com qualquer nível de bateria.
- Não é recomendado deixar descarregar completamente a bateria até o nível vermelho do LED. Recarregue a unidade todos os meses para melhor prolongar a vida útil da bateria.
- A autonomia média é de 2 horas no nível três, sendo maior em níveis mais baixos.

**Funcionamento:**

- Para ligar, pressione o botão de alimentação por 3 segundos até que as luzes LED se acendam. Pressione mais uma vez para o nível um, duas vezes para o nível dois e três vezes para o nível três. As luzes LED indicarão o nível de potência correspondente.
- Não use diretamente sobre uma superfície rígida. Use somente em piso de carpete ou sobre um colchonete de academia.
- Para desligar, pressione o botão de alimentação por 3 segundos. A unidade estará totalmente desligada quando todas as luzes LED estiverem apagadas.
- A unidade desligará após 10 minutos de uso. Para continuar a usar, basta pressionar o botão de alimentação de novo para o nível desejado.

**Manutenção, Limpeza e Armazenamento:**

- Use uma toalha ou um pano macio para limpar qualquer umidade da unidade.
- Mantenha a unidade longe de fontes de calor, líquidos e crianças.

**Advertências e Precauções**

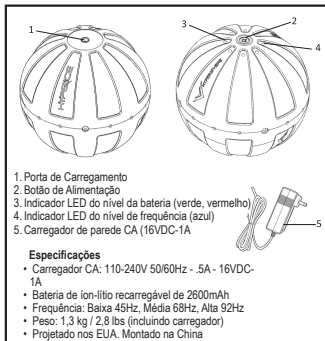
- Não mergulhe a unidade em água. Mantenha líquidos longe dos orifícios de ventilação, botões e porta de carregamento.
- Não retire parafusos nem tente desmontar.
- Não use continuamente por mais de uma hora. Após uma hora de uso, deixe a unidade descansar durante 30 minutos antes de voltar a usar.
- Desligue a unidade da tomada depois de carregar e antes de usar.
- Não use diretamente sobre uma superfície rígida. Use somente em piso de carpete ou sobre um colchonete de academia.
- Pessoas com peso acima de 113 quilos / 250 lbs podem danificar ou quebrar a unidade durante a utilização normal.
- Isto não é um brinquedo. Para o uso exclusivo de adultos. Não use se estiver lesionado. Consulte o seu médico antes de usar este produto.
- Use o produto apenas de acordo com os materiais de Instrução sobre o Uso, disponível no site [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com).

**EXONERAÇÃO DE RESPONSABILIDADES**

Não use o HYPERSPHERE, ou qualquer outro dispositivo para exercícios de alta intensidade, sem primeiro obter a aprovação do seu médico se alguma das seguintes condições se aplicar: Gravidez, diabetes com complicações como neuropatia ou danos na retina, uso de marca-passo, cirurgia recente, epilepsia ou enxaquecas, hérnias de disco, espondilolistese, espondilólise ou espondilose, artroplastias ou substituições de DDU recentes, parafusos ou placas metálicas ou se tiver quaisquer dúvidas acerca da sua saúde física. Pessoas muito fragilizadas e crianças devem ser acompanhadas por um adulto ao usar qualquer dispositivo vibratório.

Estas contraindicações não significam que você não está apto a usar um dispositivo vibratório ou de exercício, mas aconselhamos que consulte o seu médico primeiro.

Pesquisas contínuas estão sendo realizadas sobre os efeitos de exercícios vibratórios com relação a condições médicas específicas. Isto provavelmente resultará numa redução da lista de contraindicações que indicamos acima. A experiência prática vem demonstrando que a integração do exercício vibratório num plano de tratamento é recomendável em vários casos. Isto deve ser feito sob o aconselhamento e acompanhamento de um médico, especialista ou fisioterapeuta.



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ | ПРОЧИТЕ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ

Устройство HYPERSPHERE – это новейшее устройство для занятий фитнесом и восстановительной физкультурой, в котором используются давление и вибрация для улучшения общего состояния организма.

Устройство HYPERSPHERE изготовлено с использованием наилучших комплектующих отрасли, с помощью которых достигается наиболее оптимальное давление и вибрация.

Устройство HYPERSPHERE предлагает людям всех возрастов и уровней подготовки совокупное воздействие компрессии (давления) и вибрации для улучшения общего состояния организма, ускорения восстановления, повышения гибкости и амплитуды движений для предотвращения травм и улучшения общего самочувствия.

**Зарядка**

- Перед первым использованием произведите полную зарядку в течение двух часов.
- Для зарядки подсоедините адаптер к гнезду зарядки и вставьте в сетевое зарядное устройство.
- Горящие светодиодные индикаторы показывают уровень заряда батареи и активность режима зарядки.
- При полной зарядке светодиодные индикаторы будут продолжать гореть, пока адаптер не будет отключён от сети.
- Устройство можно подзарядить в любое время и при любом остаточном заряде батареи.
- Не рекомендуется допускать полную разрядку батареи до красного уровня. Для оптимального продления срока службы батареи перезаряжайте устройство ежемесячно.
- Среднее время работы составляет 2 часа на 3-м уровне мощности, и дольше при работе на меньших уровнях.

**Использование**

- Для включения устройства нажмите кнопку питания и удерживайте её в течение трёх секунд, пока не загорятся светодиодные индикаторы. Нажмите кнопку ещё раз для переключения устройства на уровень 1, два раза – на уровень 2 и три раза – на уровень 3. Голубые светодиодные индикаторы покажут соответствующий уровень мощности.
- Запрещается использовать устройство непосредственно на твёрдой поверхности. Используйте его только на ковровом покрытии или на спортивном коврике.
- Для выключения устройства нажмите кнопку питания и удерживайте её в течение трёх секунд. Устройство полностью выключится, когда погаснут все светодиодные индикаторы.
- Устройство автоматически выключится после 10 минут использования. Для продолжения использования включите устройство вновь и переключите его на нужный уровень.

**Уход, очистка и хранение**

- Для удаления влаги с изделия используйте полотенце или мягкую ткань.
- Храните устройство вдали от источников тепла, жидкостей и в недоступном для детей месте.

**Меры предосторожности**

- Запрещается погружать устройство в воду. Не допускайте попадания жидкости в вентиляционные отверстия, на кнопки и в гнездо зарядки.
- Запрещается снимать крепёжные болты и пытаться разобрать устройство.
- Запрещается использовать более 1 часа подряд. После использования в течение одного часа, выключите устройство на 30 минут перед повторным использованием.
- После подзарядки выключите устройство из сети перед использованием.
- Запрещается использовать устройство непосредственно на твёрдой поверхности. Используйте его только на ковровом покрытии или на спортивном коврике.
- Лица с массой более 250 фунтов / 113 кг могут повредить или вывести из строя устройство во время нормального использования по назначению.
- Это не игрушка. Предназначено только для взрослых. Запрещается использовать лицам с телесными повреждениями. Перед использованием устройства проконсультируйтесь у врача.
- Используйте устройство строго по назначению согласно инструкции и рекомендациям на сайте [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com)

**ЗВЯВЛЕНИЕ ОБ ОГРАНИЧЕНИИ ОТВЕТСТВЕННОСТИ**

Не используйте устройство HYPERSPHERE, либо другое вибрирующее тренажёрное устройство высокой частоты без предварительного одобрения своего врача в следующих случаях: беременность, диабет с такими осложнениями как нейропатия или поражение сетчатки, ношение кардиостимулятора, недавно перенесённая операция, эпилепсия или мигрень, грыжа межпозвоночного диска, спондилолистез, спондилолиз или спондилёз, недавняя замена сустава или ВМС, металлические штифты или пластины, либо при наличии каких-либо иных проблем со здоровьем. Использование вибрационных устройств ослабленными или болезненными лицами, а также детьми должно осуществляться только под наблюдением взрослых.

Данные противопоказания не означают, что вы не можете пользоваться вибрационным или тренажёрным устройством, однако мы настоятельно рекомендуем вам предварительно проконсультироваться с врачом.

В настоящее время проводится исследование воздействия вибрационного массажа на определённые заболевания. Это, возможно, сократит список противопоказаний, приведённый выше. Как показывает практический опыт, включение вибрационного массажа в план лечения рекомендовано во многих случаях. Однако это должно осуществляться по рекомендации и под наблюдением врача, специалиста или физиотерапевта.



## INSTRUCCIONES OPERATIVAS | LEA ANTES DE UTILIZAR

HYPERSPHERE es un dispositivo de recuperación y aptitud física de vanguardia que utiliza presión y vibración para mejorar el rendimiento general del organismo.

HYPERSPHERE se fabrica con los mejores elementos de la industria que proporciona exactamente la cantidad justa de presión y vibración. HYPERSPHERE ofrece a las personas de todas las edades y niveles los beneficios combinados de compresión (presión) y vibración para mejorar todo el rendimiento del cuerpo, mejorar la recuperación, flexibilidad, rango de movimiento para evitar lesión y, así, mejorar el bienestar general.

### Cargar:

Cargue completamente durante dos horas antes del

Presione una vez más para el nivel uno, dos para nivel dos y tres veces para nivel tres.

Las luces LED azules indicarán el nivel de potencia correspondiente.

No use directamente sobre una superficie áspera.

Use solo en el piso alfombrado o en un tapete de gimnasia.

Para apagar, presione el botón de encendido durante tres segundos.

La unidad está totalmente apagada cuando todas las luces LED están desactivadas.

La unidad se apagará después de 10 minutos de uso, primer uso.

Para cargar, conecte el adaptador al puerto de carga y encienda al cargador de pared

Las luces LED iluminan para mostrar el nivel de batería e indicar la carga activa

Las luces LED permanecerán iluminadas cuando están totalmente cargadas mientras el adaptador está encendido.

La unidad puede recargarse en cualquier momento y en cualquier nivel de batería.

No se recomienda agotar completamente la batería a nivel rojo LED.

Recargue la unidad mensualmente para prolongar más la vida de la batería.

El promedio de tiempo de ejecución es de dos (2) horas a nivel tres, y superior a niveles más bajos

### Operación:

Para iniciar sesión, presione el botón de encendido durante tres segundos hasta que las luces LED iluminan.

Para continuar el uso, enciéndala nuevamente y configura al nivel deseado.

### Mantenimiento, limpieza y almacenamiento:

- Use una toalla o paño suave para limpiar toda humedad de la unidad.
- Mantenga la unidad alejada de las fuentes de calor, líquidos y niños.

### Advertencias y Precaución

No sumergir la unidad en agua.

Mantener líquidos alejados de los puertos de ventilación, botones y puerto de carga.

No elimine tornillos ni intente desmontaje.

No opere continuamente durante más de una hora.

Después de una hora de uso, deje que la unidad repose durante 30 minutos antes de volver a usarla.

Desenchufe la unidad después de la carga o antes de usar Hyperice, Inc.

No use directamente sobre una superficie áspera.

Use solo en el piso alfombrado o en un tapete de gimnasia.

Las personas que pesan más de 250 lbs/113 kg pueden dañar o romper la unidad durante el uso normal propuesto.

Esto no es un juguete. Solo para uso de adultos. No use si está lastimado.

Consulte con su médico antes de usar este producto

Use producto solo de acuerdo con los materiales de Uso de instrucciones disponible en [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com)



### DESCARGO

No use HYPERSPHERE ni ningún dispositivo de ejercicio de intensidad alta de vibración sin obtener primero la aprobación de su médico si se cumplen algunas de las siguientes condiciones:

El embarazo, diabetes con complicaciones, como neuropatía o daño retinal, desgaste de marcapasos, cirugía reciente, epilepsia o migrañas, hernias de disco, espondililistesis, espondililosis o espondiliosis, reemplazo reciente de articulaciones o IUD, placentas o pines de metal o cualquier inquietud sobre su salud física.

Las personas frágiles y los niños deben estar acompañados de un adulto cuando usen cualquier dispositivo de vibración.

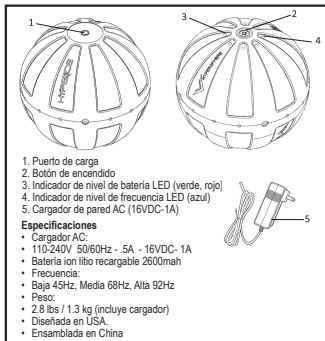
Estas contraindicaciones no significan que no puede usar un dispositivo de vibración o un ejercicio de vibración, pero sí recomendamos que consulte primero con un médico.

La investigación continua se realiza para los efectos del ejercicio de vibración para trastornos médicos específicos.

Esto seguramente resultará en un acortamiento de la lista de contra indicaciones, conforme se muestra anteriormente.

La experiencia práctica demostró que la integración del ejercicio de vibración al plan de tratamiento es aconsejable en un gran número de casos.

Esto debe realizarse con el asesoramiento y la compañía de un médico, especialista o fisioterapeuta.



## INSTRUKTIONER | LÄS FÖRE ANVÄNDNING

HYPERSPHERE är ett banbrytande fitness- och rehabiliteringsredskap som använder tryck och vibrationer för att förbättra kroppens totala prestanda.

HYPERSPHERE är tillverkad av branschens bästa komponenter för exakt fördelning av tryck och vibration.

HYPERSPHERE erbjuder människor i alla åldrar och nivåer de kombinerade fördelarna av kompression (tryck) och vibration för att förbättra kroppens totala prestanda, rehabilitering, flexibilitet samt rörelseomfång för att förhindra skador och därmed förbättra generell välbefinnande.

### Laddning:

- Ladda upp under två timmar innan första användning.
- Uppladdning: anslut adaptorn till laddningsporten och anslut vägggladdaren
- LED-lampor kommer lysa för att visa batterinivå och indikera aktiv laddning
- LED-lamporna kommer fortsätta lysa efter full laddning medan adaptorn är ansluten.
- Enheten kan laddas om när som helst och oberoende av batterinivå.
- Det är inte rekommenderat att fullständigt ladda ur batteriet till den röda LED-nivån. Ladda enheten månatligen för bäst förlängd livslängd på batteriet.
- Genomsnittlig körtiden på nivå tre är 2 timmar och längre på lägre nivåer.

### Användning:

- Tryck ner på strömknappen i tre sekunder tills LED-lampor tänds för att slå på enheten. Tryck sedan en gång för nivå ett, två gånger för nivå två och tre gånger för nivå tre. De blå LED-lamporna kommer indikera motsvarande effektnivå.
- Använd inte direkt på hård yta. Använd endast på golv med matta eller på gymmatta.
- Tryck på strömknappen i tre sekunder för avstängning. Enheten är helt avstängd när alla LED-lampor är släckta.
- Enheten kommer att stängas av efter 10 minuters användning. Tryck bara på strömknappen igen till önskad nivå för fortsatt användning.

### Underhåll, rengöring och förvaring:

- Använd handduk eller mjuk trasa för att torka bort eventuell fukt från enheten.
- Håll enheten bort från värmekällor, vätskor, och barn.

### Varningar och försiktighetsåtgärder

- Utsätt inte för vatten. Håll vätska borta från ventilationsportar, knappar och laddningsport.
- Tag inte bort skruvar och försök inte att plocka isär enheten.
- Använd inte mer än en timme per gång. Låt enheten vila i 30 min efter 1 timmes användning innan fortsatt användning.
- Koppla ur enheten efter uppladdning eller före användning
- Använd inte direkt på hård yta. Använd endast på golv med matta eller på gymmatta.
- Personer som väger över 250 pund/113 kg kan skada eller bryta enheten under normal avsedd användning.
- Detta är inte en leksak. Endast för vuxenbruk. Använd inte vid skada. Rådfråga läkare före användning av denna produkt.
- Använd produkten endast enligt instruktionsmaterialet som är tillgängligt på [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com)



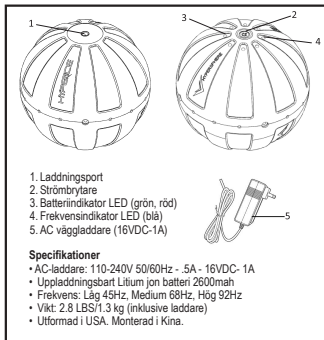
### ANSVARSRISKRIVNING

Använd inte HYPERSPHERE, eller annat högintensivt vibrationsbaserat träningsredskap, utan att först erhålla ett godkännande från din läkare om något av följande stämmer in på dig:

Graviditet, diabetes med komplikationer såsom neuropati eller skada på näthinnan, sliten pacemaker, nyligen genomgången operation, epilepsi eller migrän, diskbräck, spondylolistes, spondylolys eller spondylos, nyligen insatta ledproteser eller intrauterin inlägg, metallstift eller plattor, eller om du är orolig för din fysiska hälsa. Mycket svaga individer och barn bör åtföljas av en vuxen vid användning av vibrationsredskap.

Nämnda kontraindikationer innebär inte att du inte kan använda vibrations- eller träningsredskap men vi råder dig att rådfråga en läkare först.

Förtjäpande forskning görs på effekt av vibrationsträning för specifika sjukdomar. Detta kommer sannolikt att resultera i en förkortning av listan av kontraindikationer ovan. Praktisk erfarenhet har visat att integrering av vibrationsträning i en behandlingsplan är rekommenderat i ett antal fall. Detta måste göras på inrådan av, och tillsammans med, en läkare, specialist eller sjukgymnast.



## INSTRUÇÕES OPERACIONAIS | FAVOR LER ANTES DE USAR

A HYPERSPHERE é um aparelho de recuperação e exercício inovador que utiliza pressão e vibração para melhorar o rendimento geral do corpo.

A HYPERSPHERE é fabricada usando os melhores componentes da indústria, sendo que oferece exatamente a quantidade certa de pressão e vibração.

A HYPERSPHERE oferece a pessoas de todas as idades e níveis os benefícios agregados de compressão (pressão) e vibração para melhorar o rendimento geral do corpo, intensificar a recuperação, flexibilidade e amplitude de movimento a fim de evitar lesões e, assim, melhorar o bem-estar geral.

### Carregamento:

- Para iniciar, pressione o botão de ligar por três segundos até que as luzes de LED se acendam. Pressione novamente uma vez para o nível um, duas vezes para o nível dois e três vezes para o nível três. As luzes azuis de LED indicarão o nível de potência correspondente. Não use diretamente em uma superfície dura. Use apenas em um piso carpetado ou em tapete para exercícios.

### Operação:

- Com a Chave de Energia ligada na posição ON, pressione o botão de ligar uma vez para ligar a unidade no nível um, duas vezes para ligar a unidade no nível dois e três vezes para o nível três.
- Pressionar o botão de ligar novamente vai desligar a unidade.
- As luzes azuis de LED indicarão o nível de potência correspondente.
- A unidade vai desligar após 10 minutos de uso.
- Para continuar o uso, simplesmente pressione o botão de ligar novamente ao nível desejado.
- Para desligar, pressione o botão de ligar por três segundos.
- A unidade desligará completamente quando todas as luzes de LED estiverem apagadas.
- A unidade vai desligar após 10 minutos de uso.
- Para continuar o uso, ligue a unidade novamente e ajuste ao nível desejado.

### Manutenção, Limpeza e Armazenagem:

- Use uma toalha ou pano macio para limpar qualquer umidade da unidade.
- Mantenha a unidade longe de fontes de calor, líquidos e crianças.

### Avisos e Precauções

- Não mergulhe a unidade em água.
- Mantenha líquidos longe das portas de ventilação, dos botões e da porta de carregamento.
- Não remova parafusos nem tente desmontar.
- Não opere de forma contínua por mais de uma hora.
- Após uma hora de uso, deixe a unidade descansar por 30 minutos antes da reutilização.
- Desconecte a unidade após o carregamento ou antes do uso.
- Não use diretamente em uma superfície dura.
- Use apenas em um piso carpetado ou em tapete para exercícios.
- Pessoas que pesam mais de 113 kg podem danificar ou quebrar a unidade durante o uso normal previsto.
- Use o produto somente de acordo com os materiais nas Instruções de Uso disponíveis no site [www.hyperice.com](http://www.hyperice.com).
- Isto não é um brinquedo. Apenas para uso adulto. Não use se estiver lesionado. Consulte o seu médico antes de usar este produto.



### ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

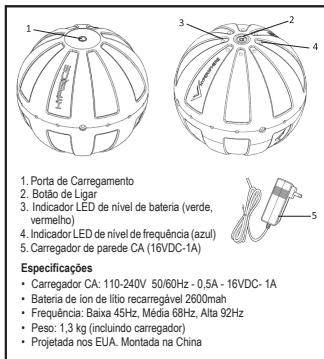
Por favor, não use a HYPERSPHERE ou qualquer aparelho vibratório de exercício de alta intensidade sem primeiro obter o consentimento do seu médico se qualquer um dos seguintes casos se aplicarem:

Gravidez, diabetes com complicações tais como neuropatia ou danos na retina, uso de marca-passo, cirurgia recente, epilepsia ou enxaquecas, hérnia de disco, espondilolistese, espondilólise ou espondilose, substituição recente de articulações ou DIUs, pinos ou placas de metal, ou quaisquer preocupações com relação à sua saúde física.

Indivíduos debilitados e crianças devem estar acompanhados de um adulto ao utilizarem qualquer aparelho vibratório. Estas contra-indicações não querem dizer que você não possa usar o aparelho vibratório ou de exercício, porém aconselhamos que você consulte um médico antes.

Pesquisas contínuas estão sendo realizadas com relação aos efeitos de exercícios vibratórios em doenças específicas. Isso vai provavelmente levar à redução da lista de contra-indicações mostrada acima.

A experiência prática tem demonstrado que a integração de exercícios de vibração em um plano de tratamento é aconselhável em vários casos. Isto deve ser realizado mediante aconselhamento e acompanhamento de um médico, especialista ou fisioterapeuta.





# HYPERSPHERE

## **HYPERICE USA**

15440 Laguna Canyon Rd, Suite 230  
Irvine, California USA  
[HYPERICE.COM](http://HYPERICE.COM)



HYPERICE, INC.  
15440 Laguna Canyon Rd, Suite 230  
Irvine, California USA



CEpartner4U, BV  
Esdoornlaan 13  
3951 DB Maarn  
The Netherlands